

乳房Trucut活检（是否插入夹子） 后的护理说明

1. 活检后继续观察至少1小时。避免使用活检侧的手臂用力至少48小时。
2. 活检后至少48小时内避免剧烈运动，例如有氧运动、高尔夫球。避免游泳至少一周或直到医生复查后。
3. 活检后24小时内避免淋浴或洗澡。确保活检区域在淋浴和洗澡时保持干燥。
4. 活检部位可能会出现轻微的不适或疼痛，以及轻微瘀伤，属于正常现象。
5. 如果您没有对Paracetamol过敏，可以使用Paracetamol缓解疼痛或不适，或者遵循医生开的药物。不要使用阿司匹林或含阿司匹林的药物。对于长期服用阿司匹林或其他抗血小板/抗凝药物（如Clopidogrel、Warfarin、Apixaban等）的患者，请咨询医生何时可以重新开始治疗。
6. 如果活检部位出现出血，请直接用力按压该区域10至15分钟。
7. 如果活检部位在用力按压后仍持续出血，请注意是否出现疼痛、肿胀或发热症状。办公时间请立即联系乳腺诊所，非办公时间请前往最近的急诊科就诊。
8. 办公时间如需建议或帮助，请拨打乳腺诊所电话：6357 3755。



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit <https://nhghealth.com.sg>

Department of General Surgery
PECC-GSD-ED-2025-2115C-v1

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2026. All rights reserved. All information correct as of January 2026. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.